

**Ausschreibung
für die Ortsgruppenmeisterschaften im Rettungsschwimmen 2024
am 24. November 2024
der DLRG Ortsgruppe Isernhagen e.V.**

Veranstalter:	DLRG Ortsgruppe Isernhagen e.V.
Ausrichter:	DLRG Ortsgruppe Isernhagen e.V. Postfach 100349, 30903 Isernhagen
Gastgeber:	DLRG Ortsgruppe Isernhagen e. V.
Veranstaltungsdatum:	Sonntag, 24. November 2024, 14.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Hallenbad Isernhagen, Bernhard-Rehkopf-Straße 5, 30916 Isernhagen/Altwarmbüchen
Teilnahmevoraussetzungen:	Mitgliedschaft in der DLRG Ortsgruppe Isernhagen e.V. seit 01.01.2024.

Für die Ortsgruppenmeisterschaften müssen die Teilnehmer die ihrem Lebensalter entsprechenden Schwimm- und Rettungsschwimmprüfungen entsprechend der Deutschen Prüfungsordnung - bis spätestens 12 Monate nach Erreichen der jeweiligen Altersgrenze- als Startvoraussetzung besitzen. (siehe § 4 Abs. 5 des Regelwerkes)

Für die Ortgruppenmeisterschaften werden gemäß § 4 Abs. 2,3 und 4 keine besonderen Qualifikationsbedingungen erhoben.

Bis 10 Jahre:

Schwimmabzeichen Silber

Ab 10 Jahre:

Schwimmabzeichen Gold

Ab 13 Jahre:

Rettungsschwimmabzeichen Bronze

Ab 16 Jahre bis einschließlich 49 Jahre:

Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 12 Monate.

oder:

Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Rettungsschwimmabzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate.

Ab 50 Jahre:

Mindestens Rettungsschwimmabzeichen Bronze

Teilnahmeberechtigung: **Einzelmeisterschaften**
Alle Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Isernhagen e.V., die die genannten Voraussetzungen erfüllen.

Meldungen: Bis zum **14. November 2024, 24.00 Uhr.**

Meldeadresse: **kurse_ausbildung@isernhagen.dlrg.de**

Für die AK 17/18 und die offene AK werden alle Schwimm-
disziplinen ausgeschrieben. **Mindestens 3 maximal 4**
Schwimmdisziplinen müssen auf dem Meldebogen angegeben
werden. Diese Schwimmdisziplinen müssen während des
Wettkampfes absolviert werden.

Ein späterer Wechsel zwischen den Schwimmdisziplinen ist nach
der erfolgten Meldung nicht möglich.

Werden keine oder weniger als 3 Schwimmdisziplinen
angekreuzt müssen die letzten 4 Schwimmdisziplinen
geschwommen werden.

Eine zusätzliche Siegerehrung für die Einzeldisziplinen in der
AK 17/18 und der offenen AK wird nicht durchgeführt.

Kosten: **keine**

Wettkampfbedingungen: 4 Bahnen á 25 m
Wassertiefe: Startseite **1,80 m**
Wendeseite **0,90 m**
Wassertemperatur: **26 Grad**
Die Aufnahmetiefe der Puppen ist bei 1,80 m

Besprechungen: **Betreuer**

Sonntag, 24. November 2024, 13.45 Uhr

Startzeiten: Einzelmeisterschaften am Wettkampftag innerhalb eines
Zeitraumens von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Der genaue
Wettkampfablauf wird im Hallenbad ausgehängt.

Wettkampfklassen: **Einzelwettkämpfe**
AK 8 5-8 Jahre (2016-2019)
AK 10 9-10 Jahre (2015- 2014)
AK 12 11-12 Jahre (2013 - 2012)
AK 13/14 13-14 Jahre (2010-2011)
AK 15/16 15-16 Jahre (2008-2009)
AK 17/18 17-18 Jahre (2006-2007)
Offene Altersklasse ab 19 Jahre (-2005)

Einzelwettkämpfe Seniorenmeisterschaften
AK 25 25-29 Jahre
AK 30 30-34 Jahre

in 5 Jahresschritten bis
AK 50 + 50 Jahre u. älter

Schwimmdisziplinen

Einzelmeisterschaften

AK 8

- 25 m Schwimmen in Bauchlage
- 25 m Schwimmen in Rückenlage

AK 10

- 50 m Schwimmen in Bauchlage
- 50 m Schwimmen in Rückenlage

AK 12

- 50 m Hindernisschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 50 m Flossenschwimmen

AK 13/14

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 15/16 AK 17/18 und Offene Klasse

- 200 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 100 m kombinierte Rettungsübung
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 25, AK 30, AK 35, AK 40, AK 45

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter

AK 50, AK 55

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen

ab AK 60 +

- 50 m Freistil
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 25 m Schleppen einer Puppe

Teilnehmer an den Einzelmeisterschaften, mit Ausnahme der AK 15/16, AK 17/18 und offenen AK, müssen in allen Disziplinen ihrer Altersklasse starten, um in die Wertung zu kommen.

In der AK 17/18 und offenen AK ergibt sich die Mehrkampfwertung für den Rettungssportler aus den Punkten der besten drei geschwommenen Disziplinen.

In der AK 25 bis AK 45 müssen 3 der 4 angebotenen Disziplinen gewählt werden.

Die Beschreibungen der Meisterschaftsdisziplinen ergeben sich aus dem Regelwerk.

Regelwerk:

Für die Durchführung der Bezirksmeisterschaften gilt das aktuell gültige Regelwerk Rettungssport Schwimmbad-Disziplinen (Stand 01.01.2024) das im Internet unter DLRG-Downloads-Rettungsmeisterschaften heruntergeladen werden kann.

Die vorgeschriebene Schwimmkleidung muss eingehalten werden. Merkblatt E9-001-10.

Das Schwimmen und Tauchen mit Schwimmbrillen ist im Merkblatt M3-001-06 geregelt.

Selbsterklärung zum Gesundheitszustand ergibt sich aus dem Merkblatt M3-002-15.

Die Punktabzüge werden nach der Wettkampfleiterentscheidung durch Aushang bekannt gegeben.

Kampfrichter:

werden vom Veranstalter gestellt.

Sonstiges:

Auf die geänderten und ab 01.01.2024 gültigen Regeln für den Rettungssport mit den Durchführungsbestimmungen wird besonders hingewiesen.

Die für die Wettkämpfe erforderliche und zu benutzende Ausrüstung ist von den Teilnehmern selbst zu stellen.

Die Puppen für die Wettbewerbe "**Schleppen mit Puppe**" und die „**Gurtretter**“ werden vom Veranstalter gestellt.

Flossen sind von den Teilnehmern selber zu stellen.

Siegerehrung

Die Siegerehrung wird im Rahmen der Ortsgruppenmeisterschaften durchgeführt.

Mit kameradschaftlichem Gruß

Melanie Brandes
Beisitzerin DLRG OG Isernhagen e.V.